

# Triduum pascal



Le **Triduum pascal**, ce sont les trois jours qui précèdent Pâques. Il débute avec la célébration du Jeudi Saint jusqu'à la fin de la Veillée pascale. Durant ce temps fort, les Chrétiens célèbrent le dernier repas de Jésus qu'on appelle la Cène, Sa Passion, Sa Mort et Sa Résurrection.



## Jeudi Saint - La Cène

Le Jeudi Saint, au cours de la messe du soir, les chrétiens revivent les gestes que Jésus a fait lors du dernier repas qu'il a pris avec ses disciples.

### La deuxième lecture : 1<sup>ère</sup> lettre aux Corinthiens 11, 23-26

...la nuit où il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain, puis, ayant rendu grâce, il le rompit, et dit : « Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. »  
Après le repas, il fit de même avec la coupe, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. »

### L'Évangile : Jn 13, 1-15

...Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Au cours de cette messe du Jeudi Saint, le prêtre refait les gestes que Jésus a fait lors du dernier repas :

- Le lavement des pieds : Jésus nous donne un exemple, il se fait serviteur et Il veut nous inviter à être serviteur les uns des autres en signe de son amour. Il a la même signification que l'Eucharistie : Jésus est venu pour se faire serviteur et offrir sa vie.
- Jésus prit du pain, le bénit, le rompit et le leur donna « Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. » Il fait de même avec la coupe de vin. C'est l'institution de la première Eucharistie. Jésus a offert son Corps et son Sang en nourriture à ses Apôtres. A chaque messe, par ces paroles prononcées par le prêtre, le Christ est présent dans le pain et le vin.
- Après ce repas Jésus part pour le mont des Oliviers, avec trois de ses disciples : Pierre, Jacques et Jean pour prier. Là, il va être arrêté pour être jugé et condamné à mourir sur une croix. Après la messe ceux qui le souhaitent restent un moment en prière devant le Saint Sacrement exposé et font mémoire de ce moment où Jésus est parti prier à Gethsémani avant d'être arrêté, pour l'accompagner dans sa prière.

Comment s'appelle le moment de la messe où le prêtre dit ces paroles « Ceci est mon Corps... » ?

t	c	i	n	o	s	n	e	r	c	a	o

Dis merci à Dieu pour toutes les personnes qui s'occupent de toi ?

Essaie d'aider ceux qui te donnent du temps !

## Vendredi Saint : la Passion et la Mort



C'est le jour où Jésus a remis son esprit entre les mains du Père. Nous accompagnons le Christ jusqu'à la croix. La croix devient le signe de l'Amour de Dieu pour nous. Au cours de cette liturgie, nous méditons le mystère de la mort du Christ et nous adorons la Croix.

Evangile selon St Jean 18, 1- 19, 42

Pilate leur livra Jésus pour qu'il soit crucifié. Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu-dit le Crâne, ou calvaire, en hébreu : Golgotha. Là, ils le crucifièrent, et avec lui deux autres, un de chaque côté et Jésus au milieu. ...

Jésus dit " *tout est accompli*" puis inclinant la tête il remit l'esprit.

(d'après Jean 19, 16-18 ; 30)

À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, un tombeau neuf dans lequel on n'avait encore déposé personne. À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, c'est là qu'ils déposèrent Jésus.

(Jean 19, 41-42)

*Les chefs religieux lui reprochent de « se prendre » pour le fils de Dieu, le « Roi messie » et de créer du désordre dans la région. Jésus est condamné à mort. Ainsi, on charge ses épaules d'une croix en bois, très lourde, qu'il doit porter jusqu'à la colline où il mourra dans l'après-midi.*

*C'est en mémoire de ces heures d'épuisement et de souffrance que les chrétiens prient le chemin de croix le Vendredi Saint.*

*Ainsi, nous sommes invités à nous unir à Jésus qui s'est senti seul, abandonné des hommes. Il s'est tourné vers son Père pour faire sa volonté. Je vous invite à faire silence, à ouvrir nos mains, à préparer notre cœur, pour prier avec Jésus et à nous unir au Christ souffrant par :*



- Une prière intense dans le plus profond de votre cœur afin de comprendre à quel point Jésus nous a aimé.
- Le Père attend de nous, c'est de nous voir nous identifier à son Fils dans tout notre comportement, dans notre vie quotidienne...  
Aidez-nous à laisser nos défauts ?
- Aidez-nous à vivre dans l'Amour qui nous rapproche du Père ?

### Prions :

Seigneur aujourd'hui je me souviens de ta mort. Je sais que tu es vraiment mort abandonné par tes amis, crucifié par tes ennemis. Tu leur as tous pardonné. Merci Seigneur pour l'amour que tu donnes à chacun

« Pour montrer que nous portons la croix avec Jésus, croix de nos vies, croix de nos souffrances, je vous invite à confectionner une petite croix que vous garderez près de vous ».



## Samedi et dimanche de Pâques : Vigile pascale et la Résurrection

Le Samedi Saint, les croyants contemplant le Christ au tombeau. Il conserve la foi et espère la résurrection de Jésus. Dans la soirée, ils se rassemblent, un feu est allumé et le cierge pascale sera allumé à ce feu. Le feu de l'amour de Dieu illumine la nuit : le Christ a vaincu la mort et nous avec lui. Cette célébration termine le Triduum pascale.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 20(1-9)

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit :  
« On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »  
Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Nous sommes au matin de Pâques, une femme pleure Jésus. Elle est tournée vers la nuit du tombeau. La pierre enlevée, Marie Madeleine court partager sa stupeur. Au cœur de sa détresse, la pierre déplacée ravive sa foi. Simon Pierre et l'autre disciple entre dans le tombeau et voient les linges à plat, le suaire roulé. Pierre vit et crut. C'est avec ces mots que tout le mystère pascale est révélé.

Jésus tu es vivant, ressuscité ! Cette Bonne Nouvelle est pour nous aujourd'hui, elle nous remplit de joie. Aujourd'hui, osons entrouvrir le tombeau de nos cœurs pour annoncer la Bonne Nouvelle. C'est par l'amour, nos gestes, nos paroles, des choses toute simple de la vie, que Jésus est vivant. et nous chantons Alléluia

Chantez la joie de la Résurrection : <https://www.youtube.com/watch?v=dDozXNC5r90>

Chère Famille, hésitez pas à bénir vos enfants, vos familles

Prière de bénédiction

Que Dieu notre Père, par sa présence et sa Parole,  
soit avec chacun de nous et avec toute notre famille,

Qu'il soit aussi avec ceux qui ne sont pas là avec nous aujourd'hui.

Qu'il nous donne la paix. Tous disent : « AMEN ALLELUIA ».

Que Jésus Christ Ressuscité nous accompagne et nous guide sur le chemin de nos vies. AMEN ALLELUIA

Que l'Esprit Saint, souffle de vie, nous fortifie.

Qu'il nous envoie annoncer la Bonne Nouvelle autour de nous. AMEN ALLELUIA

Et que Dieu Tout-Puissant d'amour nous bénisse, lui qui est Père, Fils et St Esprit. AMEN

Teste tes connaissances !

Le Vendredi Saint,  
on célèbre

- 1 La crucifixion de Jésus
- 2 Pâques
- 3 La Transfiguration

Quel jour on se  
souvient du dernier  
repas de Jésus

- 4 Jeudi Saint
- 5 Samedi Saint
- 6 Pâques

Jésus lave les pieds  
de ses disciples

- 7 Samedi Saint
- 8 Vendredi Saint
- 9 Jeudi Saint

Quelle est la couleur  
liturgique du  
Vendredi Saint

- 10 Rouge
- 11 Vert
- 12 Violet

Par quoi commence la  
veillée pascale

- 13 Par un grand feu allumé à l'extérieur
- 14 Par une procession avec la croix
- 15 Par le chant de l'Alléluia

Comment s'appelle le  
dernier repas de Jésus

- 16 La Passion
- 17 La Cène
- 18 Les Rameaux

Quel est le premier  
jour de la semaine

- 19 Lundi
- 20 Samedi
- 21 Dimanche

Le matin de Pâques,  
Jésus ressuscité apparaît

- 22 Pierre
- 23 Marie Madeleine
- 24 Jean

La Semaine Sainte  
commence par

- 25 Dimanche des Rameaux
- 26 Le dimanche de Pâques
- 27 Jeudi Saint

Réponses : 1-4-9-10-13-17-21-23-25