



Proposition de temps à la maison

Thème : la nature - la création



Le printemps est bien là. La nature se réveille et nous offre une palette de couleurs, d'odeurs et de sons avec les oiseaux par exemple.

C'est un moment où on a envie d'aller respirer toutes ces odeurs, se remplir les poumons de l'air printanier et joyeux après la période de l'hiver. Et pourtant, on ne peut pas sortir autant qu'on veut, aller jouer avec les copains et copines, inviter les amis. Alors, voici un temps pour se réjouir ensemble, en famille, de la beauté de cette nature que Dieu nous a confiée et dont nous devons prendre soin !

Plusieurs pistes pour vous :

1. Écoutez le **chant de la création** : <https://www.youtube.com/watch?v=kyshYxrh-Xg>
2. Ceux qui savent lire pourront le chanter ! Demandez aux enfants quel(s) mot(s) ou image(s) ils ont bien aimé ? Pourquoi ?
3. Après l'échange, demandez ce qui leur plaît dans la nature, retrouvez peut-être des **photos** (albums ou sur le natel) une image d'une sortie dans la nature ou d'un voyage que la famille a fait. On peut faire fermer les yeux et essayer de se voir sur la plage, dans la forêt, la montagne. : les enfants adorent bouger, courir, sauter.
4. Introduction à **l'histoire de la création dans la Bible** (si vous avez une Bible, prenez-la et ouvrez-la). Il y a une belle histoire dans la Bible qui raconte la Création. Les gens qui l'ont écrite, cette histoire, ont imaginé comment cela avait bien pu se passer. Personne ne le sait... mais l'amour de Dieu est créatrice, elle est du côté de la vie ! En tout cas, le monde ne s'est pas fait en 7 jours mais le récit est très beau. Ecoutez-le : <https://www.theobule.org/video/la-creation-du-monde-gn-1-1-31-gn-2-1-4/344>
Vous pouvez aussi raconter vous-même ou lire un récit adapté aux petits.
Echangez avec vos enfants : qu'est-ce qui t'a touché.e ? Surpris.e ou étonné.e ?
5. Temps **de recentrement** :
Comme on ne peut pas beaucoup sortir ces temps, proposer aux enfants d'ouvrir les yeux et de faire participer tous leurs sens :

TECHNIQUE DU 5-4-3-2-1

C'EST UNE ACTIVITÉ PARTICULIÈREMENT INTÉRESSANTE POUR AIDER LES ENFANTS À GÉRER L'ANXIÉTÉ OU LA COLÈRE.

Regarde autour de toi et cite-moi ...

- 5 choses que tu peux voir 
- 4 choses que tu peux toucher 
- 3 choses que tu peux entendre 
- 2 choses que tu peux sentir 
- 1 chose que tu peux goûter 

WWW.HOPTOYS.FR

6. Temps pour fêter la création :

- si vous avez une forêt près de chez vous, un jardin, un coin de verdure, allez y chercher quelques éléments de cette création et posez-les dans le coin où vous vous réunissez
- sinon, prenez des images de nature. Les enfants peuvent dessiner ou vous pouvez écrire des mots concernant la nature et les disposer autour de la bougie
- prière de remerciement, de gratitude : Merci Seigneur pour (les fleurs, les pives etc.).
- chant ou/et dans de joie pour la nature : faire une ronde, une danse libre ou une farandole effrénée 😊 sur une musique joyeuse, le chant de la création (tout au début de la proposition) ou par exemple un chant de circonstance : « Il en faut peu pour être heureux »
<https://www.youtube.com/watch?v=QprXlfVkpH4>
- ou l'amour de Dieu est grand comme ça : <https://www.youtube.com/watch?v=aJfNMlr8W0A>

Et en rentrant : n'oubliez pas de bien **vous laver les mains** 😊 avec une comptine pour rendre le moment joyeux :
https://www.youtube.com/watch?v=fQC_oU0NbFA

Choisissez une ou plusieurs parties du temps, adaptez à votre famille et à vos envies !

Mireille Martini, formatrice Eveil à la foi cantonal.

